

Overgangsconsulente

De menopauze (overgang) is een veelomvattend proces dat zowel op lichaam en geest zijn invloed uitoefent. Bij gemiddeld acht van de tien vrouwen ontstaan er klachten, zoals opvliegers, nachtelijk transpireren of vermoeidheid. Soms is daar goed mee om te gaan, maar het kan ook zijn dat de klachten als hinderlijk worden ervaren of zelfs de vrouw kunnen beperken in haar dagelijkse bezigheden.

Hoewel de huisarts bij klachten tijdens de overgang vaak het eerste aanspreekpunt is, kan een overgangsconsulent(e) voor veel vrouwen toch een fijne, aanvullende steun in de rug zijn.

[Ga direct naar de vergoeding van overgangsconsulten per zorgverzekeraar](#)

Een overgangsconsulent(e) kan meer tijd ter beschikking stellen dan de huisarts en vrouwen intensiever begeleiden tijdens de overgang. Zo kan er tijdens een consult advies geven worden over de leefwijze waarbij bijvoorbeeld wordt gekeken naar voeding, kleding en beweging.

Ook kan een consulent(e) uitleg geven over verschillende (natuurlijke) behandelingsmethoden. Uiteindelijk heeft iedere overgangsconsulent(e) zijn/haar eigen aanpak en behandelingsmethoden.

Vergoeding aanvullende verzekering

Omdat overgangsklachten op verschillende manieren te benaderen/behandelen zijn, kan vergoeding vanuit de aanvullende zorgverzekering ook op verschillende manieren plaatsvinden:

- 1 Vergoeding van overgangsconsulten (zoals adviezen en begeleiding tijdens de overgang)
- 2 Vergoeding vanuit een budget voor alternatieve geneeswijzen/geneesmiddelen. Hiervan is sprake als er wordt gekozen voor een behandeling met behulp van natuurgeneeskundige, homeopathische of een andere alternatieve/complementaire geneeswijze.

Voor de vergoeding van alternatieve/complementaire geneeswijzen, zoals natuurgeneeskunde, kan men op een [andere pagina](#) terecht. Op deze pagina, onderaan, worden vergoedingen getoond van overgangsconsulten (punt 1 hierboven).

Belangrijk

In het kader van de vergoeding is het volgende belangrijk:

- De overgangsconsulent(e) is aangesloten bij een vereniging of beroepsorganisatie, zoals de Care for Women.nl, de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC) of een alternatieve beroepsvereniging, zoals de Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG). Iedere zorgverzekeraar erkent vaak meerdere verenigingen/organisaties.
- Een verwijzing van een arts is bijna nooit vereist
- Het eigen risico zal niet worden aangesproken als vergoeding plaatsvindt via de aanvullende verzekering

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

Aevitae



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Laef! 2 | € 100 | € 11,45 |
| Laef! 3 | € 100 | € 28,45 |
| Laef! 4 | € 200 | € 52,95 |

Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

CZ



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Basis | € 200 | € 10,50 |
| 50+ | € 200 | € 21,45 |
| Plus | € 200 | € 26,45 |
| Top | € 200 | € 49,00 |
| Gezinnen | € 200 | € 72,05 |

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

De christelijke zorgverzekeraar



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Largepolis | € 115 | € 47,95 |

Extra Largepolis (niet meer af te sluiten)

€ 115

€ 79,95

De Friesland

De Friesland

| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|--------------------------------|------------------|------------------|
| AV Optimaal (niet afsluitbaar) | € 200 (eenmalig) | € 57,75 |

DSW

DSW
zorgverzekeraar

| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|---------------|------------------|
| AV Standaard | 75% tot € 150 | € 28,00 |
| AV Top | 75% tot € 150 | € 49,00 |

FBTO

FBTO

| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|-----------------|------------------|
| Zorg & Herstel | € 1500 (budget) | € 1,95 |

De module Zorg & Herstel vergoedt per verzekerde maximaal € 1.500,- per kalenderjaar, zoals anticonceptie, eigen bijdrage logeerkamer, hardloopcoaching bij blessures, sport- of koelbrace, (online) EHBO- en reanimatiecursus, mindfulness (max. € 150) en counselling (max. € 500). Verder geldt een volledige vergoeding voor een second opinion door Royal Doctors.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

IZA

IZA

| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|-----------------------|---------------------------------|------------------|
| IZA Extra Zorg Instap | € 75 (vanuit budget preventie) | € 7,00 |
| IZA Extra Zorg 1 | € 200 (vanuit budget preventie) | € 19,95 |
| IZA Extra Zorg 2 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 48,50 |

| | | |
|------------------|---------------------------------|---------|
| IZA Extra Zorg 3 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 55,75 |
| Classic Comfort | € 300 (vanuit budget preventie) | € 65,30 |

IZZ door VGZ



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|-----------------------------|---------------------------------|------------------|
| Fit | € 75 (vanuit budget preventie) | € 5,83 |
| Zorg voor de Zorg Instap | € 75 (vanuit budget preventie) | € 7,50 |
| Gezond | € 75 (vanuit budget preventie) | € 21,67 |
| Zorg voor de Zorg | € 400 (vanuit budget preventie) | € 30,63 |
| Zorg voor de Zorg + Extra 1 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 60,00 |
| Zorg voor de Zorg + Extra 2 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 92,50 |
| Zorg voor de Zorg + Extra 3 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 119,38 |

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

Menzis



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------------|------------------|
| ExtraVerzorgd 2 | € 200 (eenmalig) | € 21,52 |
| ExtraVerzorgd 3 | € 200 (eenmalig) | € 41,61 |

Nationale-Nederlanden



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Start | € 200 | € 13,42 |
| Extra | € 200 | € 28,66 |

| | | |
|--------------|---------------------------------|---------|
| Jij & Vitaal | € 500 (vanuit budget preventie) | € 43,75 |
| Compleet | € 200 | € 50,11 |

OHRA



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Uitgebreid | € 200 | € 49,83 |

ONVZ



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Optifit | € 200 | € 46,95 |
| Topfit | € 350 | € 74,40 |

Salland



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Plus | € 100 | € 26,25 |
| Top | € 200 | € 49,45 |

Stad Holland



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|----------------------|---------------|------------------|
| Standaard AV | 75% tot € 150 | € 27,50 |
| Uitgebreide AV | 75% tot € 150 | € 51,00 |
| Extra Uitgebreide AV | 75% tot € 150 | € 71,00 |

Umc



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|-----------------------|---------------------------------|------------------|
| UMC Extra Zorg Instap | € 75 (vanuit budget preventie) | € 5,56 |
| UMC Extra Zorg 1 | € 200 (vanuit budget preventie) | € 10,33 |
| UMC Extra Zorg 2 | € 300 (vanuit budget preventie) | € 34,22 |
| UMC Extra Zorg 3 | € 400 (vanuit budget preventie) | € 52,22 |

United Consumers



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|---------------------------------|------------------|
| UC ZorgBasis | € 75 (vanuit budget preventie) | € 4,50 |
| ZorgBasis | € 75 (vanuit budget preventie) | € 4,50 |
| ZorgZeker 1 | € 300 (vanuit budget preventie) | € 7,47 |
| UC ZorgCombi | € 75 (vanuit budget preventie) | € 18,25 |
| ZorgZeker 2 | € 500 (vanuit budget preventie) | € 23,95 |
| ZorgZeker 3 | € 600 (vanuit budget preventie) | € 43,45 |

Univé



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|---------------------------------|------------------|
| Aanvullend Goed | € 200 (vanuit budget preventie) | € 9,25 |
| Aanvullend Beter | € 400 (vanuit budget preventie) | € 26,00 |
| Aanvullend Best | € 500 (vanuit budget preventie) | € 41,00 |

VGZ



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|-------------------|--------------------------------|------------------|
| Aanvullend Instap | € 75 (vanuit budget preventie) | € 6,50 |

| | | |
|------------------|---------------------------------|---------|
| Aanvullend Goed | € 200 (vanuit budget preventie) | € 11,50 |
| Aanvullend Beter | € 400 (vanuit budget preventie) | € 27,75 |
| Aanvullend Best | € 500 (vanuit budget preventie) | € 46,50 |

VGZbewuzt



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|--------------------------------|------------------|
| bewuzt fit | € 75 (vanuit budget preventie) | € 6,00 |
| bewuzt gezond | € 75 (vanuit budget preventie) | € 19,50 |

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

VvAA



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|------------|------------------|
| Optimaal | € 200 | € 44,42 |
| Top | € 350 | € 70,40 |

ZEKUR



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|------------------|---------------------------------|------------------|
| Extra ZEKUR | € 200 (vanuit budget preventie) | € 39,25 |

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor overgangsconsulente in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



| Naam verzekering | Vergoeding | Premie per maand |
|----------------------|------------|------------------|
| Aanvullend 3 Sterren | € 115 | € 41,25 |

Aanvullend 4 Sterren (niet afsluitbaar)

€ 115

€ 65,50

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering

Vergoeding

Premie per maand

AV Top

75% tot € 115

€ 53,75

AV Plus

75% tot € 115

€ 58,50

AV GeZZin

75% tot € 115

€ 65,55

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kennisbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Vergoedingen](#)

[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2024

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

